

# 29. Gau-Bergturnfest am Weinberg in St. Martin

**Termin:** Samstag 25.06.2016  
**Ort:** St. Martin, Sportgelände

## Zeitplan Leichtathletik:

**15:00 Uhr** Beginn der Mehrkämpfe Schüler; Jugend; Männer, Frauen  
**17:00 Uhr** Beginn der Mehrkämpfe Seniorinnen, Senioren  
**18:00 Uhr** Schleuderballwerfen m/w  
**19:00 Uhr** Steinstoßen m/w

## Zeitplan Deutsche Mehrkämpfe:

**14:00 Uhr** Einturnen für die Deutschen Mehrkämpfer in der Turnhalle St. Martin.  
**15:00 Uhr** Beginn der Mehrkämpfe  
**ca. 17:00 Uhr** Fortsetzung der Mehrkämpfe: Leichtathletik auf dem Sportplatz St. Martin, oberhalb der Turnhalle (ca. 5 Min. Gehzeit).  
**ca. 17:30 Uhr** Beginn der Mehrkämpfe (Gerätturten) 2. Durchgang

### 1. Leichtathletische Mehrkämpfe

#### Weiblich

W5	Jg 2011	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
W6	Jg 2010	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
W7	Jg 2009	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
W8	Jg 2008	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
W9	Jg 2007	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
W10	Jg 2006	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
W11	Jg 2005	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
W12	Jg 2004	75 m, Weitsprung a. d. Zone, Kugel 3 kg
W13	Jg 2003	75 m, Weitsprung, a. d.Zone, Kugel 3 kg
W14/15	Jg 01-02	100 m, Weitsprung, Kugel 3 kg
W16/17	Jg 99-00	100 m, Weitsprung, Kugel 4 kg
W18/19	Jg 97-98	100 m, Weitsprung, Kugel 4 kg
W20/29	Jg 87-96	100 m, Weitsprung, Kugel 4 kg
W30/39	Jg 77-86	100 m, Weitsprung, Kugel 4 kg
W40/49	Jg 67-76	50 m, Weitsprung, Kugel 4 kg
W50	Jg 62-66	50 m, Weitsprung, Kugel 3 kg
W55	Jg 57-61	50 m, Weitsprung, Kugel 3 kg
W60	Jg 52-56	Stweit/Weit. a. d. Zone Kugel 3 kg, Vollball 800 g
W65	Jg 47-51	Stweit/Weit. a. d. Zone Kugel 3 kg, Vollball 800 g
W70	Jg 42-46	Stweit/Weit. a. d. Zone Kugel 3 kg, Vollball 800 g
W75	Jg 37-41	Stweit/Weit. a. d. Zone Kugel 3 kg, Vollball 800 g
W80	Jg 32-36	Stweit/Weit. a. d. Zone Kugel 3 kg, Vollball 800 g

#### Männlich

M5	Jg 2011	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
M6	Jg 2010	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
M7	Jg 2009	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
M8	Jg 2008	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
M9	Jg 2007	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
M10	Jg 2006	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
M11	Jg 2005	50 m, Weitsprung a. d. Zone, Ball 80 g
M12	Jg 2004	75 m, Weitsprung a. d. Zone, Kugel 3 kg
M13	Jg 2003	75 m, Weitsprung, a. d.Zone, Kugel 3 kg
M14/15	Jg 01-02	100 m, Weitsprung, Kugel 4 kg
M16/17	Jg 99-00	100 m, Weitsprung, Kugel 5 kg
M18/19	Jg 97-98	100 m, Weitsprung, Kugel 6 kg
M20/29	Jg 87-96	100 m, Weitsprung, Kugel 7,26 kg
M30/39	Jg 77-86	100 m, Weitsprung, Kugel 7,26 kg
M40/49	Jg 67-76	75 m, Weitsprung, Kugel 7,26 kg
M50	Jg 62-66	50 m, Weitsprung, Kugel 6 kg
M55	Jg 57-61	50 m, Weitsprung, Kugel 6 kg
M60	Jg 52-56	50 m, Stweit/Weit. a. d. Zone Kugel 5 kg
M65	Jg 47-51	Stweit/Weit.a. d. Zone Kugel 5 kg, Vollb 1 kg
M70	Jg 42-46	Stweit/Weit. a. d.Zone Kugel 4 kg, Vollb 1 kg
M75	Jg 37-41	Stweit/Weit. a. d.Zone Kugel 4 kg, Vollb 1 kg
M80	Jg 32-36	Stweit/Weit. a. d.Zone Kugel 4 kg, Vollb 1 kg

### 2. Einzelwettkämpfe Steinstoßen:

W12-13	Jg 03-04	3 Kg	M12-13	Jg 03-04	3 Kg
W14-15	Jg 01-02	3 Kg	M14-15	Jg 01-02	3 Kg
W16-17	Jg 99-00	5 Kg	M16-17	Jg 99-00	10 Kg
W18-19	Jg 97-98	5 Kg	M18-19	Jg 97-98	10 Kg
W20-29	Jg 87-96	7,5 Kg	M20-29	Jg 87-96	15 Kg
W30-39	Jg 77-86	7,5 Kg	M30-39	Jg 77-86	15 Kg
W40-49	Jg 67-76	5 Kg	M40-49	Jg 67-76	15 Kg
W50-54	Jg 62-66	5 Kg	M50-54	Jg 62-66	10 Kg
W55-59	Jg 57-61	5 Kg	M55-59	Jg 57-61	10 Kg
W60-64	Jg 52-56	3 Kg	M60-64	Jg 52-56	7,5 Kg
W65-69	Jg 47-51	3 Kg	M65-69	Jg 47-51	7,5 Kg
W70 u. Älter	Jg.1946 u.	3 Kg	M70 u. Älter	Jg.1946 u.	5 Kg

### 3. Einzelwettkämpfe Schleuderballwerfen:

W12-13	Jg 03-04	0,8 Kg	M12-13	Jg 03-04	0,8 Kg
W14-15	Jg 01-02	1,0 Kg	M14-15	Jg 01-02	1,0 Kg
W16-17	Jg 99-00	1,0 Kg	M16-17	Jg 99-00	1,0 Kg
W18-19	Jg 97-98	1,0 Kg	M18-19	Jg 97-98	1,5 Kg
W20-29	Jg 87-96	1,0 Kg	M20-29	Jg 87-96	1,5 Kg
W30-39	Jg 77-86	1,0 Kg	M30-39	Jg 77-86	1,5 Kg
W40-49	Jg 67-76	1,0 Kg	M40-49	Jg 67-76	1,5 Kg
W50-54	Jg 62-66	1,0 Kg	M50-54	Jg 62-66	1,5 Kg
W55-59	Jg 57-61	1,0 Kg	M55-59	Jg 57-61	1,5 Kg
W60-64	Jg 52-56	0,8 Kg	M60-64	Jg 52-56	1,0 Kg
W65-69	Jg 47-51	0,8 Kg	M65-69	Jg 47-51	1,0 Kg
W70 u. Älter	Jg.1946 u.	0,8 Kg	M70 u. Älter	Jg.1946 u.	1,0 Kg

# 29. Gau-Bergturnfest am Weinberg in St. Martin

## 4. Deutsche Mehrkämpfe:

- WK 1001 Deutscher Achtkampf M Jg. 86 u. älter  
Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils **LK1**); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
- WK 1002 Deutscher Achtkampf M Jg. 96 u. älter  
Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils **LK1**); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
- WK 1003 Deutscher Achtkampf M Jg. 97 / 98  
Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils **LK1**); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6 kg, Schleuderball 1,5 kg
- WK 1004 Deutscher Sechskampf M Jg. 99 / 2000  
Boden, Barren, Reck (jeweils **LK1**); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5 kg
- WK 1005 Deutscher Sechskampf M Jg. 2001 / 02  
Boden, Barren, Reck (jeweils **LK2**); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
- WK 1006 Deutscher Sechskampf M Jg. 2003 und jünger  
Boden, Barren, Reck (jeweils **LK2**); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3 kg
- WK 1007 Sechskampf M Jg. 2005 / 2006  
Boden, Barren, Reck (jeweils **P3 - P7**) 50m Lauf, Weitsprung a. d. Z, Schlagball 80g
- WK 1008 Sechskampf M Jg. 2007 und jünger  
Boden, Barren, Reck (jeweils **P3 - P7**) 50m Lauf, Weitsprung a. d. Z, Schlagball 80g
- WK 1011 Deutscher Achtkampf W Jg. 86 u. älter  
Sprung [Tisch 1,25m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils **LK2**); 100-m-Lauf, Weitspr, Kugel 4kg, Schleuderball 1kg
- WK 1012 Deutscher Achtkampf W Jg. 96 u. älter  
Sprung [Tisch 1,25m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils **LK2**); 100-m-Lauf, Weitspr, Kugel 4kg, Schleuderball 1kg
- WK 1013 Deutscher Achtkampf W Jg. 97 / 98  
Sprung [Tisch 1,25m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils **LK2**); 100-m-Lauf, Weitspr, Kugel 4kg, Schleuderball 1kg
- WK 1014 Deutscher Sechskampf W Jg. 99 / 2000  
Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils **LK2**); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3 kg
- WK 1015 Deutscher Sechskampf W Jg. 2001 / 02  
Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils **LK2**); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3 kg
- WK 1016 Deutscher Sechskampf W Jg. 2003 und jünger  
Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils **LK3**); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Z, Kugelstoß 3 kg
- WK 1017 Sechskampf W Jg. 2005 / 2006  
Boden, Barren/Reck, Sprung (jeweils **P3 - P7**) 50m Lauf, Weitsprung a. d. Z, Schlagball 80g
- WK 1018 Sechskampf W Jg. 2007 und jünger  
Boden, Barren/Reck, Sprung (jeweils **P3 - P7**) 50m Lauf, Weitsprung a. d. Z, Schlagball 80g

**Die Deutschen Mehrkämpfe werden nach den Richtlinien des DTB ausgetragen. Bei den Damen am Sprung bindend: Pflicht P5 wie bei den Einzelmeisterschaften auch der Sprung auf den Mattenberg, P6 Tisch=1,10m Handstützüberschlag, P7 Tisch=1,20m Handstützüberschlag. Es sind keine Alternativsprünge erlaubt. Das Pferd als alternatives Sprunggerät ist nicht gestattet. Wegen der räumlichen Enge in der Halle wird das Bodenturnen nur auf einer Bahn ohne Musik stattfinden (keine Bodenfläche vorh.).**

### Meldeschluss:

**04.06.2016**

Leichtathletische Mehrkämpfe 3,- € , Einzel € 2,- € / Deutsche Mehrkämpfe 5,- €

Siegerliste € 2,-

Die Meldegebühren müssen vor Wettkampfbeginn entrichtet werden.

### Meldung an:

#### **Leichtathletik:**

Grübener Michael, Platanenweg 8, 76726 Germersheim,

Email: Michael.Gruebener@de.bosch.com

Tel.: 0621/4220333

Fax : 089/6290285132

#### **Deutsche Mehrkämpfe:**

Heiko Christmann, Bergstraße 28, 67487 St. Martin,

Email: heiko\_christmann@freenet.de

Tel.: 06323/5091

### Auszeichnung:

Jeder TN im MK erhält eine Erinnerungsmedaille, die ersten 3 eine Urkunde.

Die Siegerehrung gehört zum Wettkampf. Sie findet schnellstmöglich nach den Wettkämpfen auf dem Sportplatz statt. Urkunden werden nicht nachgesendet. Urkunden und Medaille werden nur an persönlich anwesend zu Ehrende überreicht.

Im Anschluss an die Siegerehrung gemütliches Beisammensein bei Wein und entspannter Musik!

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Veranstalter und Ausrichter sind für jegwelche Schäden von der Haftung ausgeschlossen.